

Alimentation et santé



Action de développement professionnel, mercredi 28 février et 1 mars 2018

L'influence de la nutrition sur l'organisme humain et en particulier l'impact de l'alimentation sur la santé sont aujourd'hui admis.

Cette action propose de faire le point sur les besoins nutritionnels du corps humain, de comprendre les caractéristiques des différents groupes d'aliments et leur impact sur notre physiologie. Une mise à jour des connaissances actuelles concernant le rôle de la nutrition sur les fonctions cérébrales et en particulier sur les fonctions cognitives sera également faite. Ces données seront illustrées par les résultats des recherches actuellement menées au laboratoire NutriNeuro.

Si vous avez ordinateur portable vous pourrez l'apporter et télécharger à l'avance l'outil *Fourchettes et baskets* à l'adresse suivante : <http://ww2.ac-poitiers.fr/svt/spip.php?article242>

Programme

- Mercredi 28 février 2018, Maison pour la science en Aquitaine

9h30-9h45	Accueil, présentation de l'action	
9h45 – 10h30	Mise en situation autour du petit déjeuner	
10h30-12h30	La valeur nutritionnelle des aliments	
12h30- 14h	<i>Repas sur place organisé par la Maison pour la science</i>	
14h- 15h30	Eclairage scientifique : réseaux neuronaux qui contrôlent la prise alimentaire	
15h30-17h	Des outils pour aborder la nutrition en classe : Fourchettes et baskets, les tables de composition des aliments	

- Jeudi 1 mars, Campus Carreire université de Bordeaux, Bordeaux

9h-10h15	La chrono-nutrition ou comment la nourriture influence nos rythmes biologiques	
10h15- 12h	Comment le glucose est détecté par le cerveau - pour faire quoi ?	
12h- 13h30	<i>Repas sur place organisé par la Maison pour la science</i>	
13h30 – 15h45	Visites de 3 laboratoires par groupe en alternance : étude comportementale, électrophysiologie, imagerie et étude in vitro	
16h-17h	Echanges sur la transposition à la classe, construction d'activités à partir des ressources vues en formation.	

Intervenants



Xavier FIORAMONTI

Chargé de Recherche INRA - Département Alimentation Humaine
Thème de Recherche : détection cérébrale des nutriments
Doctorat de Neurophysiologie (Université Paul Sabatier Toulouse)



Mauricette MESGUICH

Professeure de SVT
Formatrice à l'IUFM d'Aquitaine entre 1994 et 2008
Ingénieure de formation à la Maison pour la science en Aquitaine



Marie-Pierre MOISAN

Directeur de recherche à l'INRA, spécialiste en neuroendocrinologie, ses recherches portent sur la neuroendocrinologie de l'axe corticotrope dans les réponses de stress et les interactions stress, nutrition et mémoire. Elle travaille en expérimentation animale et en recherche clinique, avec des approches biochimiques, comportementales, moléculaires et génomiques.

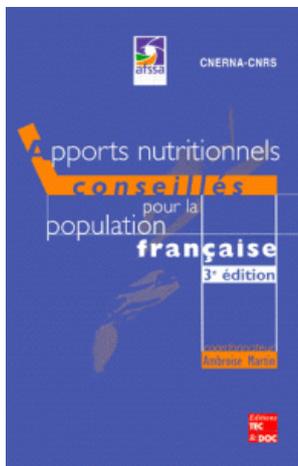


Véronique PALLET

- Professeur - PhD
ENSCBP-IPB - Ecole nationale supérieure de chimie, biologie et physique - Institut polytechnique de Bordeaux
- Chercheur
Directeur adjoint d'Unité - Nutrition et Neurobiologie intégrée
Responsable d'Equipe - Nutrition, mémoire et glucocorticoïdes

Bibliographie et sitographie

Ces ouvrages seront en consultation lors de la première journée de formation.



Les apports nutritionnels conseillés pour la population française.

AFSSA 3^{ème} édition Edition TEC et DOC

Les apports nutritionnels conseillés sont des valeurs choisies par un groupe d'experts qui tiennent compte non seulement des données scientifiques concernant les besoins nutritionnels et/ou des motivations et habitudes alimentaires des personnes concernées, dans la mesure où ces habitudes ne sont pas nuisibles à la santé. Après le vif succès remporté par les deux précédentes éditions (1981 et 1992), cette 3e édition synthétise les données de près de 1800 publications et s'enrichit de nouvelles monographies consacrées au sujet sportif et aux fibres, d'un index détaillé et d'un glossaire définissant les termes délicats. Rassemblant les contributions de 89 spécialistes renommés, les apports nutritionnels conseillés constituent un guide unique pour les étudiants et les professionnels de la diététique, de la nutrition et de l'alimentation, mais aussi de la restauration collective, des industries agroalimentaires et de l'économie sociale et familiale.

La recherche numéro spécial 339 février 2001, *Le risque alimentaire*

Un numéro consacré à la sécurité alimentaire dans toutes ses dimensions dont deux articles en lien avec cette formation:

Les produits bio, une image faussée, François BIAGGINI p.92

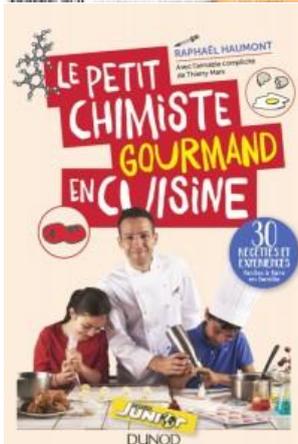
Les risques de la transition alimentaire, Bernard MAIRE, Francis DELPEUCH p. 102 à 104.



Le petit chimiste gourmand en cuisine

Raphaël Haumont édition DUNOD mars 2016

Un prof, Raphaël Haumont, inspiré par un chef, Thierry Marx, vous propose trente petites expériences épatantes et très gourmandes. Pour chacune les explications scientifiques sont données : manipulez, observez... et dégustez !



<https://www.anses.fr/fr>



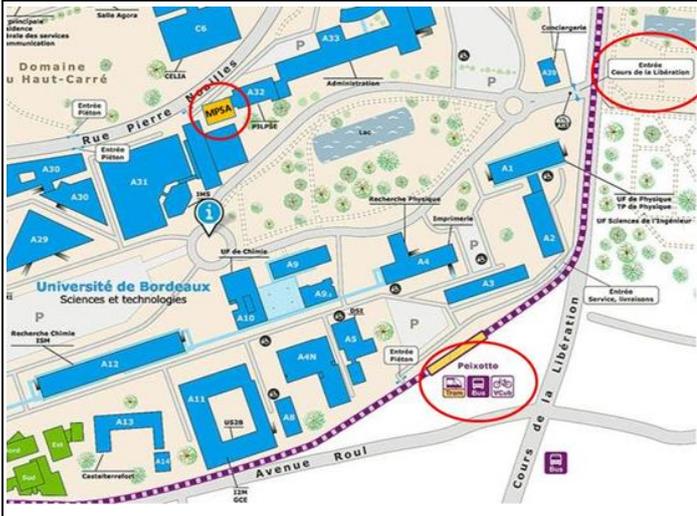
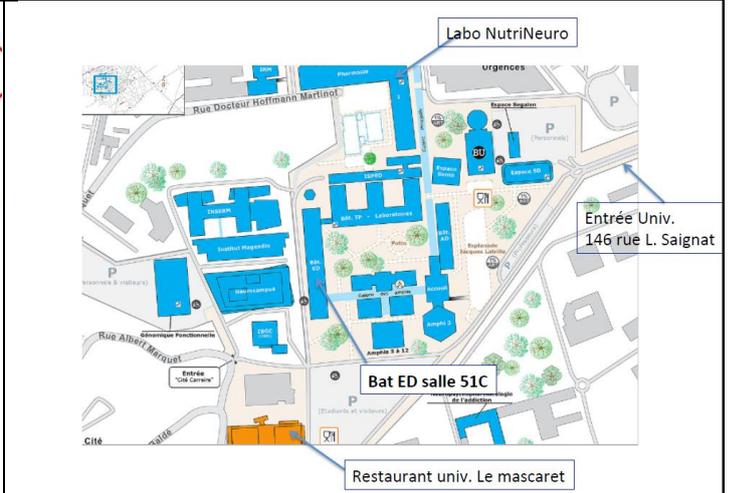
<https://ciqual.anses.fr/>

Informations pratiques

- **Dates et lieux**

Les journées se dérouleront le :

- **mercredi 28 février 2018** à la *Maison pour la science* sur le campus de Talence
- **jeudi 1 mars** au bâtiment ED salle 51C sur le campus Carreire de Bordeaux.

Lieu 1 : Maison pour la science	Lieu 2 : Campus Carreire BORDEAUX
 <p>Maison pour la science en Aquitaine au service des professeurs Université de Bordeaux- Campus sciences et technologies Bâtiment A32- Rez-de-chaussée 351 cours de la libération 33405 TALENCE cedex</p>	 <p>Laboratoire nutrineuro (derrière le tripode à proximité des urgences et de l'ISPED) La formation se déroulera : Bâtiment ED salle 51C Des précisions sur cette salle de formation et un plan vous seront fournis lors de la première journée de formation.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Pour s'y rendre <p>Venir en bus : lignes 10 21 35 58 arrêt Peixotto Venir en tramway : Ligne B, arrêt Peixotto En voiture, pensez au co-voiturage ! En utilisant la liste de diffusion de ce présent guide du participant.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pour s'y rendre <p>Venir en bus : lignes 8, 11 et 41 arrêt Bordeaux Carreire Venir en tramway : Ligne A, arrêt hôpital Pellegrin</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Hébergement <p>Il vous revient de trouver votre hébergement et d'envoyer vos justificatifs de frais engagés au rectorat avec votre ordre de mission comme pour toute formation organisée par le rectorat. Pour information :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'hôtel Gambetta en plein centre de bordeaux est un hôtel abordable et à proximité du tramway ligne B. http://www.hotel-gambetta.com/ - le lycée Hôtelier de Talence "hôtel de Guyenne" a des formules étape avec "nuit + repas + petit déjeuner" à 65€ http://www.lyceedegascogne.fr/ - le rectorat rembourse aussi les hébergements airbnb dès l'instant où votre nom apparait bien sur la facture. 	

- **Contacts**

Pour les aspects pratiques, administratifs et pédagogiques : Mauricette Mesguich
(mauricette.mesguich@maisons-pour-la-science.org) 0615607998

- **Suivi de l'action**

Avec DEVPRO l'espace collaboratif à l'adresse : <http://devpro.fondation-lamap.org/share/page/>

Partenaires de l'action



Cette action est réalisée en partenariat
avec le soutien des investissements d'avenir

